

MEŽTAKA

BALTIC FOREST HIKING

MEŽTAKA Mežtaka ir Eiropas garās distances pārgājienu maršruta E11 daļa Baltijas valstīs, kas ved cauri Latvijas, Lietuvas un Igaunijas slaidākajiem mežiem un nacionālajiem parkiem. Tas iet cauri Polijas, Lietuvas robežai pie Lazdiju (Lazdijai) pilsētas, ved cauri Latvijai, iegrīzoties Rīgā, un nonāk Tallinā, Igaunijā.

Galapunkti: Ogrūdņiki (PL) / Lazdijai (LT) / Ratslaukums Rīgā (LV) / Tallinas osta (EE)

Nosaukums Latvija: Mežtaka

Nosaukums Lietuvā: Miško takas

Nosaukums Igaunijā: Metsa matkarada

Garums: ~2026 km, ~94 dienas
Lietuvā – 702 km, 32 dienas
Latvijā – 599 km, 27 dienas
Igaunijā – 725 km, 35 dienas

Posmi: maršruts sadalīts – 20 km garos posmos ar nakšņošanas un transporta iespējām.

Marķējums Lietuvā, Latvijā un Igaunijā: 

Sākums: meža ceļi un takas, lauku ceļi, asfaltēti ceļi, nomaļos, smilšainas vai akmeņainas pļaudas.

Izteiktākie pacēlumi un ielejas: Nemunas ieleja un Zemaitijas augstiene Lietuvā, Rietumkursas augstiene, Abavas senleja, Gaujas senleja un Vecāicenes aizsargājamo ainavu apvidus Latvijā, Piusas senleja un ziemeļu piekraste Igaunijā.

Ievērojamākās vietas:

Lietuvā: Dzūkijas un Zemaitijas nacionālie parki, Nemunas loku reģionālais parks, Kauna.

Latvijā: Kuldīga, Abavas senleja, dabas parks, Kemeru nacionālais parks, Gaujas nacionālais parks.

Igaunijā: Lahemā nacionālais parks, Alutaguses Nacionālais parks, Lielais Munamēģis – Baltijas valstu augstākā virsotne (318 m vjl), Peipuss – ceturtais lielākais ezers Eiropā.

Highlights:

In Lithuania: Dzūkija and Zemaitija (Samogitia) National Parks, Nemunas Loop Regional Park, Kaunas.

In Latvia: Kuldīga, Abava River Valley Nature Park, Kemeru National Park, Gauja National Park.

In Estonia: Lahemaa National Park, Alutaguse National Park, Suur Munamägi – the highest peak of the Baltic States (318 m above sea level), Lake Peipus – the fourth largest lake in Europe.

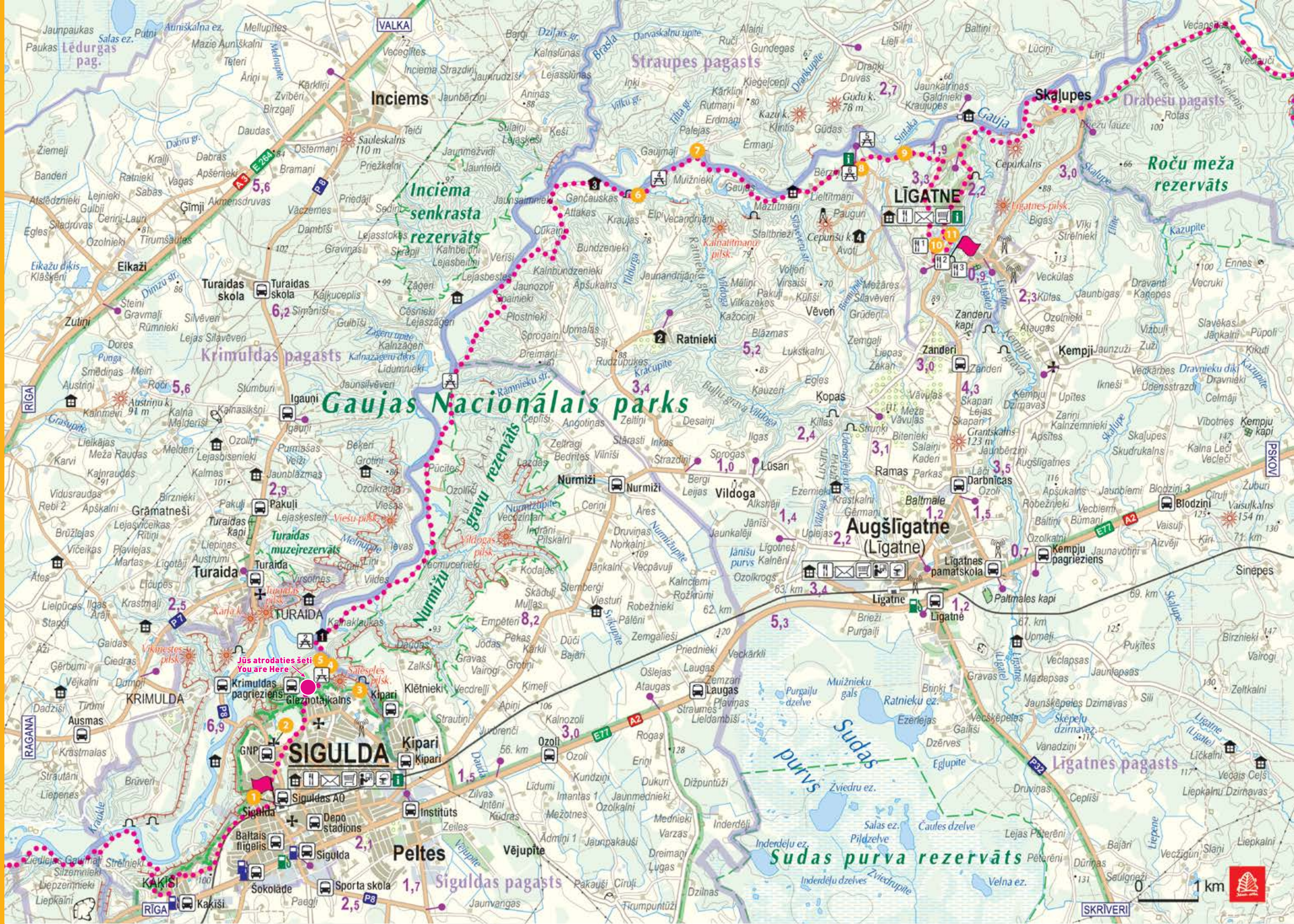


Kartes un informācija / Maps and information
meztaka.lv



SIGULDA – LĪGATNE

Gaujas Nacionālais parks / Gauja National Park

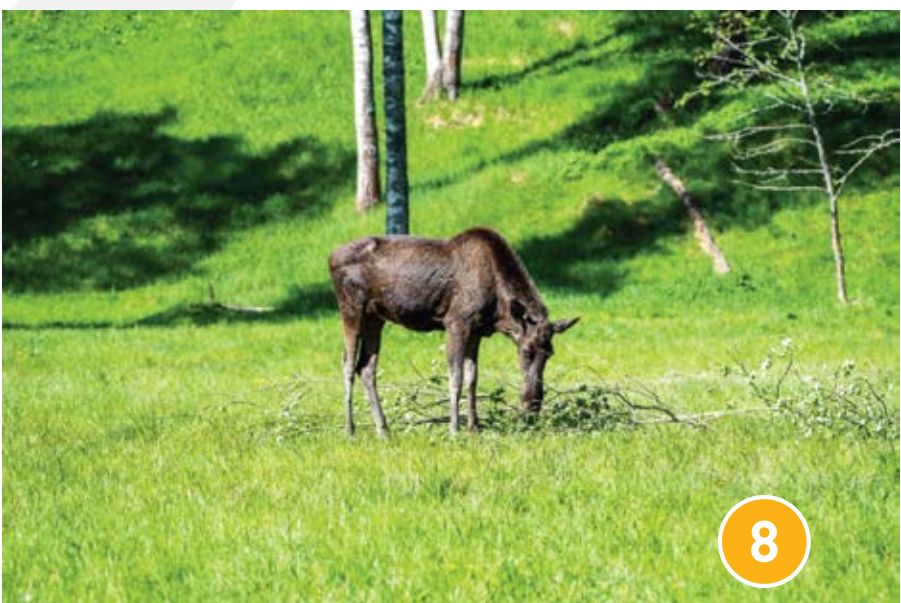


PRAKTISKĀ INFORMĀCIJA

Starts: Siguldas dzelzceļa stacija
Finišs: Līgatnes Tūrisma informācijas centrs
Maršruta gaita: Sigulda – Līgatnes dabas takas – Līgatne (pa Dārza un Brīvības ielām)
Ceļa sākums: Galvenokārt meža ceļi, takas, koka kāpnes pie Paradīzes kalna, Siguldā un Līgatnē – asfalts un ietves.
Grūtības pakāpe: Vidēja
Bīstamas vietas: Lietainā laikā un ziemā atsevišķi posmi var būt slideni. Gaujā peldēšanās var būt bīstama!
Der zināt! Takas tuvumā atrodas Nurmīžu gravu rezervāts, kuru var apmeklēt tikai zinātniski pētnieciskos nolūkos ar Dabas aizsardzības pārvaldes speciālu atļauju.

PRACTICAL INFORMATION

Starting point: Sigulda Railway Station
End point: Līgatne Tourism Information Center
The course of the route: Sigulda – Līgatne Nature Trails – Līgatne (across Dārza and Brīvības streets).
Road surface: Predominantly forest roads, trails, wooden stairs by Mound Paradīzes, paved roads and side-walks in Sigulda and Līgatne.
Difficulty: Medium
Danger points: Some stretches of trails and slopes may be slippery in damp conditions. Swimming in Gauja River can be dangerous!
Keep in mind! The Nurmīži Nature Reserve is not open to visitors.



Mežtaka ved pa senleju cauri visam Gaujas Nacionālajam parkam, kur teju pusi no parka teritorijas klāj meži. Gaujas Nacionālais parks ir pirmais nacionālais parks Latvijā, dibināts 1973. gadā. Parka teritorija izveidota, lai saglabātu Gaujas senlejas un apkārtnes unikālās dabas vērtības. Gaujas un tās pieteku krastos skatāmi lielākie devona smilšakmens atsegumi, kraujas, klintis, alas, gleznainas ainavas un vairāku gadsimtu vēstures un kultūras pieminekļi.

Gaujas krastos un senlejā vērojama arī liela īpaši aizsargājamo mežu daudzveidība – gan lakstaugiem bagāti egļu meži, gan nogāžu un gravu meži un jaukti platlapju meži. Mežu daudzveidība rada piemērotus apstākļus dažādām augu un dzīvnieku sugām.

Šajā posmā Mežtaka līkumo cauri Siguldai un gar Vējupītes gravas kreiso krastu nonāk līdz Paradīzes kalnam, no kura pa stāvām kāpnēm ved lejup Gaujas senleja. Tālāk taka virzās cauri lapu koku sugām bagātiem nogāžu un gravu mežiem, cauri nelielām, bet vasaras sākumā bagātīgi ziedošām pļavām un šķērsu Gaujas pietekas.

Klauku līcī pie Vējupītes ietekas Gaujā var skatīt atjaunotu parkveida ainavu. 20. gs. sākumā daudzviet Gaujas krastos zaļoja pļavas ar atsevišķi augošiemi, lieliem kokiem, kas ir mājvieta vairāk nekā 300 dažādu sūnu, ķērpju, bezmugurkaulnieku, putnu un arī zīdītāju sugām. Parkveida pļavas vislabāk apliecina bioloģisko daudzveidību, jo tajās ir bagāti zālāji, gan atsevišķi koki un krūmu puduri.

Posma pēdējos kilometros taka virzās pa ceļu gar Līgatnes dabas takām līdz pat bijušās Līgatnes papīrfabrikas ciemata centram.

PAKALPOJUMI / SERVICES

NAKŠŅOŠANA Accommodation

1. Glēmpings "Klaukas"
Glamping "Klaukas"
Tel: +371 27489107.
 2. Konferenču un atpūtas komplekss "Ratnieki"
Conferene and Retreat Center "Ratnieki"
Tel: +371 26445211, 64155688.
 3. Kristiešu atpūtas centrs "Gančauskas"
Christian Retreat Center "Gančauskas"
Tel: +371 64129237.
- Naktsmitnes Siguldā: www.tourism.sigulda.lv/naksnosana
Accommodations in Sigulda: <http://tourism.sigulda.lv/accommodation>
- Naktsmitnes Līgatnē: www.visitligatne.lv/kurgulet
Accommodations in Līgatne: <http://www.visitligatne.lv/kurgulet>

ĒDINĀŠANA Catering

1. "Zeit Cafe"
"Zeit Cafe"
Tel: +371 25779944.
2. "Vīthelmines dzirnavas"
"Vithelmines windmills"
Tel: +371 27551311.
3. "Pie Jančuka"
"Pie Jančuka"
Tel: +371 29149596.

ATPŪTAS VIETAS Resting areas

2. Ūdenstūristu apmetne "Vējupīte"
Water tourist camp "Vējupīte"
3. Ūdenstūristu apmetne "Bērzi"
Water tourist camp "Bērzi"
6. Līgatnes dabas takas
Līgatne Nature Trail
Tel: +371 64153313, 28328800.



CITI SERVISI

Veikali Siguldā un Līgatnē. Līgatnes dabas taku informācijas centrā – kafija, saldumi. Sabiedriskais transports: Starp Siguldā un Augšlīgatni ir regulāru autobusu un vilcienu satiksme, bet no Augšlīgatnes uz 6–7 km attālo Līgatni un Gaujasmalu autobusi kursē daudz retāk (informācija: www.1188.lv).

OTHER SERVICES

Shops in Sigulda and Līgatne. Coffee and sweet treats available at the Līgatne Nature Trails Information centre.
Public transport: Buses and trains ensure regular transit between Sigulda and Augšlīgatne (route timetables: www.1188.lv), buses from Augšlīgatne to Līgatne and Gaujasmalā located 6–7 km away travel less frequently.

 **24 km**
 **8-10 h**



The Forest trail leads along the valley through the entire Gauja National Park, where almost half of the park territory is covered by forests. Gauja National Park was the first national park in Latvia, founded in 1973. The territory of the park has been created to preserve the unique natural values of the River Gauja valley and its surroundings.

The largest Devonian sandstone outcrops, cliffs, rocks, caves, picturesque landscapes and historical and cultural monuments of several centuries can be observed on the banks of the River Gauja and its tributaries. A great diversity of specially protected forests can also be viewed on the banks of the River Gauja and the valley – spruce forests rich in herbaceous plants, as well as slope and ravine forests and mixed broadleaf forests. The diversity of the forests creates suitable conditions for different plant and animal species.

At this section Forest trail winds through Sigulda and along the left bank of the River Vējupīte ravine it reaches Paradīzes Hill, from where it leads down steep footsteps into the River Gauja valley. Next the trail runs through deciduous and ravine forests rich in deciduous tree species, through small, but richly flowering meadows at the beginning of summer and crosses the tributaries of the River Gauja.

In Klauku Bay, at the mouth of the River Vējupīte into the River Gauja, there is a restored park-like landscape. At the beginning of the 20th century, on the banks of the River Gauja, green meadows with separate, large trees were growing, which are home to more than 300 different species of moss, lichens, invertebrates, birds and also mammals. The park-like meadows are the best proof of biodiversity, as rich grasslands and also individual trees and shrubs grow there.

Last kilometres the Forest trail runs along the road next to the Līgatne nature trails to the very centre of the former Līgatne Paper Mill village.

APSKATES VIETAS / WORTH SEEING

3. **PĒTERA ALA**
Savdabīga šaura plaīsa sarkanajos smilšakmeņos iezis Gaujas pietekas Vējupītes kreisajā krastā.
4. **KRAUKĻU AIZA**
A 5 m augstajā aizs sienā izveidojusies 5 m dziļa ala.
5. **PARADĪZES KALNS**
Saukts arī par Gleznotājkalnu, jo plašā ainava kļuvusi par iedvesmas avotu Latvijas gleznotājiem J. Federam, V. Purvītīm un J. Rozentālam.
6. **ELPUJU ROCK**
Smilšakmens iezis Gaujas krastā tieši pie ūdens. Tuvumā atrodas nelielās Tildurgas upes kanjona.
7. **LAUNAGA ROCK**
Ap 20 m augsta smilšakmens sienu Gaujas pretējā – labajā krastā. Īpaši krāšņi skati, kad iezi apspīd pēcpusdienas saule.
8. **LĪGATNES DABAS TAKAS**
Iespēja vērot Latvijā raksturīgos savvaļas dzīvniekus un putnus. Tel: +371 64153313, 28328800.
9. **JUMPRĀVU IEZIS**
Smilšakmens atsegums ceļa malā ar lietišķu skatu uz Gaujas līkumiem.
10. **LĪGATNE**
Industriālā mantojuma pilsētbūvniecības objekts. Bijušās papīrfabrikas ciemats.

